

# Portrait d'une Alexoise



Goûtez les  
fleurs

## Marylène Gros-Daillon

## Les fleurs se mettent à table



Marylène Gros-Daillon est née à Aix-les-Bains et s'est installée à Alex depuis 12 ans. Elle est passionnée par les fleurs depuis toujours. "... et plus le temps passe, plus je les aime. Elles sont si belles et si bonnes..."

En effet, Marylène est productrice de fleurs comestibles. Elle cultive de façon naturelle, dans son jardin, une vingtaine d'espèces florales. " La plupart des fleurs de nos jardins sont comestibles, on l'a oublié. Attention, il existe aussi des fleurs toxiques, mais les pensées, les violettes, l'acacia, les dahlias et autres soucis font partie de sa production. On les mange dès l'entrée, en salade par exemple. Puis en plat chaud, style beignets d'amaranthe. Et pour le dessert, pourquoi pas un cake à l'acacia ! "

Les grands cuisiniers de la région ont vu arriver avec intérêt cette originale production : une texture et des goûts nouveaux alliés à une magnifique décoration naturelle. Marylène fournit de grands restaurants mais aussi des particuliers. Elle est toujours prête à partager sa passion et son savoir.

Au printemps 2008, sortira son premier livre "Les fleurs se mettent à table" : des renseignements, des recettes, une liste de fleurs comestibles, une liste de fleurs toxiques.

N'hésitez pas à la contacter, pour une salade fleurie, pour des conseils, des idées... visiter son jardin et déguster avec elle des fleurs...